

**Deuteronômio 5.12-15**

**12** Guarda o dia de sábado, para o santificar, como te ordenou o Senhor, teu Deus.

**13** Seis dias trabalharás e farás toda a tua obra.

**14** Mas o sétimo dia é o sábado do Senhor, teu Deus; não farás nenhum trabalho, nem tu, nem o teu filho, nem a tua filha, nem o teu servo, nem a tua serva, nem o teu boi, nem o teu jumento, nem animal algum teu, nem o estrangeiro das tuas portas para dentro, para que o teu servo e a tua serva descansem como tu;

**15** porque te lembrarás que foste servo na terra do Egito e que o Senhor, teu Deus, te tirou dali com mão poderosa e braço estendido; pelo que o Senhor, teu Deus, te ordenou que guardasses o dia de sábado. (Êx 16.23-30; 23.12; 31.12-17; 34.21; 35.2-3; Lv 23.3)

**INTRODUÇÃO**

Como definir o que é ser um cristão? Qual é o mínimo que Deus espera de nós? Que atividades diárias definem que estamos caminhando com Deus e não sozinhos? Que diferenças devem marcar o dia a dia de um cristão? Se dividam em grupos de 4 pessoas e conversem. Cada grupo dará sua resposta!

Ontem foi dia 29 de Fevereiro, um dia que acontece de 4 em 4 anos no chamado ano bissexto. É quando ganhamos um dia a mais. O que você faria com um dia a mais? Sabia que dos 7 dias da semana Deus definiu que um seria uma espécie de presente? Um dia a mais pra descansar e estar com Ele! É o Shabbat! O que você sabe sobre o Shabbat?

**O QUE A BÍBLIA DIZ**

Moisés lembra ao povo os 10 mandamentos. O básico que o povo deveria ser e viver pra caminhar com Deus e ser diferente dos que seguem outros deuses. Todos são importantes. Mas quero destacar aquele que acho que tem sido mais negligenciado em nossos dias: o shabbat. O movimento de parar para estar com Deus. Qual foi a última vez que você parou para respirar e pensar sua vida? As vezes até mesmo em feriados longos terminamos cansados, vazios! A cidade não pára e acompanhamos seu ritmo!

No Shabbat somos ordenados a lembrar do descanso. Mas não se apresse transformando essa ordem em um peso. Essa é uma celebração de Deus e sua bondade sobre nós. Me dói perceber que muitos faltam ao culto simplesmente por ter afazeres. NÃO! Esse é o dia de parar! O shabbat comemora a nossa libertação da escravidão. Porque? Porque escravo não tem o direito de parar. Mas nós podemos porque somos livres em Cristo. Então, porque não paramos?

Ao descansar no shabbat e santificá-lo, lembramos e reconhecemos que Deus é todo poderoso e podemos confiar Nele, e não mais na nossa capacidade de ser produtivo e dar conta de tudo. Ele também é nossa referência. Imitamos o exemplo Divino, parando todo trabalho. Se a obra de Deus pode ser deixada de lado para um dia de descanso, como podemos crer que nosso trabalho é importante demais pra ser deixado de lado? No que temos crido de verdade?

Em um sentido mais geral, o Shabat nos liberta das preocupações dos dias da semana, nossos prazos, horários e compromissos. Durante a semana, somos escravos de nossos empregos, chefes, credores, e da necessidade de prover por nós mesmos; no Shabat, somos libertos destas preocupações, e nos entregamos plenamente a Deus. Porque Ele é capaz de nos suprir!

Podemos por um dia deixar a correria de lado, celulares, Tvs, e respirar. Estar com Deus. Este é um ensaio para a eternidade, quando tudo isso ficará de lado e só Deus será o centro de tudo. Mas também um treino para um movimento diário de parar tudo e estar com Deus por alguns minutos ou hora. Que tal começarmos a caminhar pela estrada certa!?

## **O QUE O TEXTO DIZ PRA NÓS HOJE**

Caminhando com Deus. Você pode dizer que tem caminhado com Deus? Em que a ideia do shabbat muda nossa maneira de viver? Parar e estar com Deus e viver o seu Reino passa a ser minha prioridade, não acessório(só quando dá). Deus não é alguém que me ajuda a realizar meus planos. Ele é quem estabelece os planos que sigo, como gasto o tempo, o que é importante ou não, minhas prioridades.

Então eu deveria ter como prioridade PARAR! Diariamente para estar com Deus. Semanalmente para estar com a igreja. Acho que esses são passos básicos que apontam se de fato estamos caminhando com Deus ou sozinhos.

Esse é um ponto central para a Casa Verde. Acredito que nada pode ser feito sem que tenhamos como centro do nosso cristianismo o “estar com Deus”. E se falharmos aqui, falhamos em tudo! E o que acontece é que se seguirmos a correria da cidade, que nunca para, acabamos vazios, destruídos e destruidores de tudo ao nosso redor, casamento, trabalho, dons, saúde, de tudo. A alma não respira. E de tão vazios por dentro (porque estamos sem Deus) e incompletos, acabamos buscando essa completude em tudo e em todos. E não só nos tornamos insatisfeitos com tudo e todos como acabamos por destruir tudo, de tão frustrados que estamos. Entende?!

## **CONCLUSÃO**

Só Deus pode nos completar e dar sentido a nossa vida. Por isso precisamos estar com Ele diariamente e ter Ele como centro de nossa vida. E dizer NÃO para tudo que tenta tomar esse lugar de Deus. Ou estaremos sempre mal humorados, invejosos, depressivos, ciumentos, rancorosos, amargos, porque estamos sem Deus. E nenhum casamento, emprego, dinheiro, carreira poderá nos levantar por muito tempo

Não podemos viver com a desculpa do perfeitinho, que nunca faz ou começa porque quer fazer perfeito. No final é uma desculpa para permanecer acomodado e proteger meu ego. Andamos aos tropeções e precisamos obedecer confiados na força de Deus e não em nossa capacidade. Faça!

## **DESAFIO**

Dia útil é quando consigo estar com Deus e amar alguém! Reserve tempo diário para estar com Deus e faça do domingo um compromisso!