

**Marcos 1.35-39 (Lc 4.42-44)**

**35** Tendo-se levantado alta madrugada, saiu, foi para um lugar deserto e ali orava.

**36** Procuravam-no diligentemente Simão e os que com ele estavam.

**37** Tendo-o encontrado, lhes disseram: Todos te buscam.

**38** Jesus, porém, lhes disse: Vamos a outros lugares, às povoações vizinhas, a fim de que eu pregue também ali, pois para isso é que eu vim.

**39** Então, foi por toda a Galileia, pregando nas sinagogas deles e expelindo os demônios.

## **INTRODUÇÃO**

Você consegue tirar um tempo para você recarregar a bateria? Um final de semana ou férias? Ou uma tarde de folga? Me conta quando foi a última vez que você recarregou suas baterias? Conta pra gente!

Temos dificuldade de parar! De comandar nossa vida, guiando-a para o lugar que escolhemos. Normalmente ela é emaranhado de compromissos que outros nos obrigam a viver. Ou limitações que nos parecem insuperáveis. Qual foi a última vez que você descansou, fazendo o que queria? Hoje, vamos aprender com Jesus algo importante! Conhecer nossa missão, nos ajuda a PARAR, dizendo NÃO a todos os outros compromissos. Centrando nossa vida na vontade de Deus. Não é algo fácil, mas é possível. Convido você a começar essa caminhada. Você está pronto?! Vem com a gente!

## **O QUE A BÍBLIA DIZ**

Jesus dá início ao seu ministério público. Em um só dia, causa um impacto tão grande que toda a cidade de Cafarnaum se reúne a porta de Pedro, buscando cura e libertação. O Reino de Deus é inaugurado e visto por todos. As notícias se espalham rapidamente, atraindo multidões. E como Jesus reage a tudo isso? O texto diz que ele se levanta “alta madrugada, saiu, foi para um lugar deserto e ali orava”. Porque?

Jesus nos ensina a estabelecer um ritmo saudável de vida. Precisamos ter equilíbrio. Há coisas urgentes gritando por atenção o tempo todo. Mas precisamos aprender a julgar o que é importante e não pode ser deixado para depois. Ter tempo para Deus, por exemplo, é algo que não pode ser negociado. Ou em breve perdemos o rumo ou nos esgotamos. Certamente Jesus deu graças por tudo que viveu no dia anterior, e buscou força para o próximo dia. Este é um hábito comum pra Ele. Os evangelhos mostram que sua vida era repleta de oração. Você tem tempo de orar no seu dia? Se não? Porque? Como você faz?

O texto segue nos informando que Pedro e seus companheiros passam a procurar Jesus diligentemente. Ao encontrá-lo, informam que a multidão estava de volta (“Todos te buscam.”) e que deveriam retornar urgentemente. Mas Jesus tinha outros planos. E os convoca imediatamente para seguir viagem buscando “outros lugares” e “povoações vizinhas”. Pra que esses também sejam alcançados pelo amor divino através de sua pregação. Jesus explica o porque de sua decisão. Ele sabia sua missão (pois para isso é que eu vim) e não se deixaria desviar pela pressão da urgência, da sociedade ou necessidades de outros. O que define seus compromissos e prioridades na vida? Como

define o que faz hoje ou deixa para amanhã? Quem ou o que realmente manda em sua vida?

## **O QUE O TEXTO DIZ A NÓS HOJE**

Recarregando a bateria - O que você faz depois de um dia de trabalho? Senta-se diante da TV? Só quer desmaiar na cama? Sonha com as próximas férias? Se desespera ao lembrar que amanhã será tudo igual? Ou trabalha ainda mais? Jesus nos mostra com sua própria vida o quanto é vital para nós uma caminhada diária com Deus. Ele é o centro de nossa vida. E determinará nosso descanso, ritmo e direção.

Quantos trabalham sem parar apenas para conquistar a próxima meta ou sem nunca dar conta do tanto de trabalho que possuem. Você já se sentiu esmagado e impotente diante de todas as suas obrigações? É porque fazemos mais do que deveríamos fazer. O problema é que não conseguimos tirar nada de nossas agendas abarrotadas. Mas Jesus sabe sua missão e isso lhe dá clareza pra dizer não às coisas que tentam lhe desviar, que o esgotam, que lhe afastam da vontade do Pai. Em um mundo com tanta oportunidade somos tentados a aceitar todos os convites, em busca do sucesso, reconhecimento, dinheiro, poder, amor, prazer, e muito mais. Mas o resultado sempre é esgotamento e afastamento de Deus. Nada, além de Deus, pode preencher nossa vida!

Muitos não conseguem parar domingo e separar este dia para o Senhor ou mesmo estar no culto. A maioria de nós não consegue separar um tempo diário pra Deus. Até quando seguiremos correndo atrás do vento? O pior é que todos nós sabemos que é Deus quem pode nos dar sentido na vida, direção e descanso. Mas insistimos em não separar tempo para estar com Ele.

Conclusão: Deus quer mostrar que toda mudança na vida começa com Ele. O 1º passo é estar com Deus. E fazer disso seu descanso, seu tempo de recarregar a bateria. Só assim você consegue respirar, e encontrar a direção para seus dias e determinar o ritmo certo para seus passos. Só a sabedoria divina pode nos conduzir a uma vida onde o que importa esteja no centro!

Richard Foster diz que a voz de Deus ressoa sempre afirmando: “Eu estou com você. Você quer estar comigo!?” Ele nos convida todas as manhãs a caminharmos com Ele e sermos guiado por seu Espírito Santo.

Jesus afirma: “4 permaneci em mim, e eu permanecerei em vós. Como não pode o ramo produzir fruto de si mesmo, se não permanecer na videira, assim, nem vós o podeis dar, se não permanecerdes em mim. 5 Eu sou a videira, vós, os ramos. Quem permanece em mim, e eu, nele, esse dá muito fruto; porque sem mim nada podeis fazer” (João 15.4,5). Esse é o convite de Jesus para cada um de nós. Permanecer Nele. E Ele permanecerá em nós! Aonde formos e o que vivermos faremos tudo na presença do Rei que tem poder e autoridade. Como trocar isso pela correria e esgotamento de todo dia. Há uma vida diferente ao nosso alcance e Jesus no chama hoje para vivê-la. Isso é o Evangelho!

**Pergunta:** Conta para a gente que decisão você tomou depois do que ouviu hoje?

**DESAFIO:** Separe todos os dias pelo menos 15 min para estar com Deus! Faça desse tempo um momento de adoração e descanso!